



# Family-Event im Gesundheitspark

**Sonntag, 13. August 2023, 11 bis 17 Uhr**

***Sport & Bewegung • Ernährung • Gesundheit • Natur •  
Entspannung • Vorträge • Kids Area •  
Spiel & Spaß für die ganze Familie!***

Das Areal rund um die „Allee der heilenden Bäume“ stellt die Bühne für das 1. Family-Event im Gesundheitspark am 13. August. Vom Eingang des Parks am Parkplatz der Bockwindmühle bis zum Bootsteich mit den angrenzenden Grünflächen können zwischen 11 und 17 Uhr verschiedenste sportliche Aktivitäten und Mitmachaktionen kostenlos ausprobiert werden.

Viel frische Luft, Bewegung und vor allem der gemeinsame Spaß, das sind die Zutaten für diese fantastische Veranstaltung im Gesundheitspark Speckenbüttel!

Die wichtigen Werte wie **Bewegung**, **Ernährung**, **Gesundheit** und **Natur** möchten wir auf spielerische, spannende und unterhaltsame Weise ins Bewusstsein rufen. Generationsübergreifend, nationenverbindend und offen soll den Teilnehmer:innen die Gelegenheit geboten werden, gemeinsame Zeit in der Umgebung des Parks zu erleben!

## **Zahlreiche Akteure ermöglichen ein tolles, abwechslungsreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie:**

- Es beginnt mit BMX-Fahren auf einem eigenen BMX-Parcours vom LTS und das Bogenschießen des Leher Schützenvereins. Der OSC Bremerhaven lädt zu Mitmachaktionen ein und der Ski-Club Bremerhaven zeigt, dass Nordic Walking auch im Sommer Spaß macht.
- Pilates, aktives Functional Outdoor-Training, Yoga sowie Entspannungseinheiten sind weitere bunte Zutaten an der breiten Palette an Aktivitäten – **viele weitere sind noch in Planung!**
- Kinder toben auf der Hüpfburg, spielen mit den Angeboten und diversen Fahrgeräten des Spielmobils. Oder sie erfreuen sich an der Zaubershow, basteln danach mit den Figurenballons oder sind beim Kinderschminken.
- Das Theater Allumette präsentiert das Natur- und Puppentheater: „SUMMa Su Mare-Kleine Biene findet Meer“.
- Jede Menge Spaß gibt es beim Kinderzumba mit dem Parkhaus Fitness Club.
- Hast du schon einmal Bowling gespielt? Ein tolles Erlebnis für die ganze Familie. Probiere die Bowlingbahn des Bowling-Sport-Vereins einfach mal aus.
- Die Bremerhavener Sportjugend baut einen sportlichen Parkour/Erlebnispfad inklusive Slackline auf.
- Verschiedene Mitmachaktionen werden durch den Turnkreis Bremerhaven angeboten.
- Die Albatrosse Bremerhaven zeigen dir, wie weit ein Disc - Golf fliegen kann.
- Kleine Spiele, Drills und Selbstverteidigung für Kinder und Frauen kannst du mit der Krav Maga Company erleben.
- Die Niederdeutsche Bühne Waterkant präsentiert sich an der Bockwindmühle mit spannenden Theatervorführungen.
- Neugierig darf der Rettungswagen des DRK in Augenschein genommen werden.
- Die Eisbären Bremerhaven schreiben Autogramme und Dunky ist auch mit dabei.
- Der Schützenverein Lehe feiert sein 175-jähriges Jubiläum auf dem eigenen Vereinsgelände und präsentiert sich außerdem im Gesundheitspark.
- Wer einmal neugierig die Kajaks auf dem Bootsteich ausprobieren möchte, kommt ganz auf seine Kosten.
- Die DLRG Jugend erklärt den Kindern anhand eines Puzzles die Baderegeln und zeigt durch den Einsatz von Wurfsäcken, wie Personenrettung funktioniert. Allgemeine Informationen zur DRLG Bremerhaven entnehmen sie der Station "HLW für Jedermann" im Pavillion.

- Die **Johanneskirche Bremerhaven-Speckenbüttel** lädt um 11 Uhr auf dem Yin und Yang-Platz zum Gottesdienst.
- Wer es lieber gesünder mag, kommt am Stand des NABUs nicht vorbei. Dazu gehört auch eine Heilkräuterwanderung mit Karina.
- Kleine Preise gibt es bei der Tombola und am Glücksrad zu gewinnen. Lose werden verkauft.
- Spannende Vorträge zu Themen wie Gesundheit, Lifecare und Ernährung, sowie viele kurzweilige, bunte Mitmachaktionen runden das Family-Event für kleine und große Besucher\*innen und lassen es zu einem erlebnisreichen Tag für die ganze Familie werden.

**Zu erreichen ist das Veranstaltungsgelände ausschließlich mit Bremerhaven Bus, dem Fahrrad oder zu Fuß.**

**Parkplätze stehen nicht zur Verfügung. Für Erfrischungen und das leibliche Wohl sorgen die swb mit ihrer Wasserbar und die Gastronomie des Marschenhauses mit einem Kaffee- und Kuchenverkauf, sowie einer leckeren Suppe.**

**Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei und ohne Anmeldung nutzbar.**