

Bewegen & Erleben im Park

4. Gesundheitstag im Gesundheitspark Speckenbüttel

20. August 2016, 14 bis 18 Uhr



Freizeit- und Sportaktivitäten für Jung & Alt • ohne Anmeldung

Förderwerk



kulturbüro
BREMERHAVEN



Uhrzeit/Start

14 Uhr
14.05 Uhr

14-16.30 Uhr

14-17 Uhr

14-18 Uhr

14-18 Uhr

14-18 Uhr

14-18 Uhr

14-18 Uhr

14-18 Uhr

14-18 Uhr

14-18 Uhr

14-18 Uhr

14 Uhr

14.15 Uhr

14.30 Uhr

14.30 Uhr

14.30-17 Uhr

15-17 Uhr

15 Uhr

15 Uhr

15.15 Uhr

15.15 Uhr

15.15 Uhr

15.30 Uhr

15.30 Uhr

16 Uhr

16 Uhr

16 Uhr

16.30 Uhr

16.30-18 Uhr

17 Uhr

Programmübersicht

Eröffnung durch die Stadträte Maurice Müller und Torsten Neuhoﬀ
Eröffnungsshow mit dem Vertikaltuch von Lea Nöhning, spettacolo e. V.

Präsentation DRK-Krankswagen, Erste Hilfe Übungen, DRK

Basketball, LTS, Basketballabteilung

Bewegungsbaustelle – Balancieren, Förderwerk

Naturerlebnismobil, Kulturbüro Bremerhaven

Lauftradliga, TVL

Kinderschminken, Sportjugend

Fahrübungen, Verkehrswacht

Kontaktabus mit Slackline, Turnball, Button u.v.m., Jugendwerk der AWO

mobiles Minigolf, Pfadfinder

Stockbrot backen, Pfadfinder

Kontaktsport: Rugby, Kraken Bremerhaven

Beachvolleyballturnier, LTS

Nordic Walking, Bremerhavener Skiclub

Piratenschnitzeljagd, Parkhaus Vitalclub

Tai Chi, OSC

Spaß an der Bewegung, Bremerhavener Skiclub

Grillator, Diakonisches Werk Bremerhaven e.V.

Vertikaltuch-Show, Spetacolo

Nordic Walking mit Sportabzeichenabnahme, Bremerhavener Skiclub und LTS

Laufen und Walking – Abnahme Sportabzeichen, LTS

BodyPump, OSC

CrossFit, OSC

Celtic Dancer – Tanzshow, LTS

Boule spielen, LTS

Nordic Walking, Bremerhavener Skiclub

Vertikaltuch-Show, Spetacolo

Pilates, OSC

Celtic Dancer – Tanzshow, LTS

Ballspiele für Kinder, OSC

Outdoor Circuit Training (funktionelles Zirkeltraining), Parkhaus Vitalclub

Treffpunkt

Allee/Marschenhausweg
Eiche am Grillplatz

Yin- und Yang-Platz

Streetballplatz

Spielwiese

Spielwiese, Nähe Bootsteich

Liegewiese

Allee

Marschenhausweg/Allee

Spielwiese

Spielwiese

Grillplatz

Liegewiese

LTS Anlage, Beachvolleyballfeld

Laufbahn/Allee/Marschenhausweg

Fitnessparcours

Liegewiese

Motorikpark

Yin- und Yang-Platz

Eiche am Grillplatz

Laufbahn/Allee/Marschenhausweg

Laufbahn/Allee/Marschenhausweg

Liegewiese

Fitnessparcours

Yin- und Yang-Platz

LTS Anlage, Boulebahn

Laufbahn/Allee/Marschenhausweg

Eiche am Grillplatz

Liegewiese

Yin- und Yang-Platz

Liegewiese

Fitnessparcours

Essen und Trinken

14-18 Uhr

Fruchtcocktails und Obstschalen, TVL

14-18 Uhr

Kaﬀee und Kuchen (Bio- und Fairtradeprodukte), Gastronomie LTS

14-18 Uhr

Wasser trinken, swb Wasserbar

Allee der heilenden Bäume

Allee der heilenden Bäume

Allee/Marschenhausweg

20. August 2016, 14 bis 18 Uhr

Wo finde ich was?

